



## Neuroneuvonnan työelämävalmennus tukee neurologisesti sairaita työelämässä

Työelämä vaatii tänä päivänä paljon ajattelulta. Pitää olla nopea, oppia uutta, sietää häiriötekijöitä ja suodattaa infotulvaa.

Neurologisiin sairauksiin liittyy usein kognitiivisia eli ajatustoiminnan vaikeuksia. Esimerkiksi muistin, tarkkaavaisuuden tai toiminnanohjauksen ongelmat voivat tuoda omia haasteitaan työntekoon. Myös uupumus on tavallista. Oireet eivät aina näy ulospäin, ja niitä voi olla vaikea selittää esimiehelle tai työkavereille.

### Uusi työelämävalmennuksen malli kehitteillä Varsinais-Suomessa

Neuroliiton, Aivoliiton ja Parkinson-liiton yhteinen Neuroneuvonta kehittää Varsinais-Suomessa uutta mallia, jolla tuetaan erityisesti kognitiivisten haasteiden kanssa kamppailevien työssä pysymistä, työhön palaamista tai työn löytämistä. Tulevaisuudessa mallia on tarkoitus hyödyntää valtakunnallisesti.

Tukitoimia sovelletaan yksilöllisesti sairastavan tilanne ja työtehtävät huomioiden. Mukana keskusteluissa ovat myös työnantaja ja työterveyshuolto.

**Kun kohtaat kohderyhmäämme kuuluvan kognitiivisia haasteita työssään kokevan henkilön, ohjaathan hänet Neuroneuvonnan pariin, tai ole itse yhteydessä meihin.**

**Parhaat tukikeinot löytyvät yhteistyöllä!**



NEURO  
NEUVONTA

### Yhteystiedot

Pasi Virtanen  
hankevastaava  
040 518 8728  
pasi.virtanen@neuroneuvonta.fi

Päivi Saarinen  
hanketyöntekijä  
040 518 8141  
paivi.saarinen@neuroneuvonta.fi

*Neuroliiton, Aivoliiton ja Parkinson-liiton yhteinen Neuroneuvomo-hanke (2018–2020) tarjoaa tukea henkilöille, joilla on neurologisen sairauden aiheuttamien kognitiivisten haasteiden takia vaikeuksia selviytyä työelämän haasteista. Hanke on STEA-rahoitteinen.*

